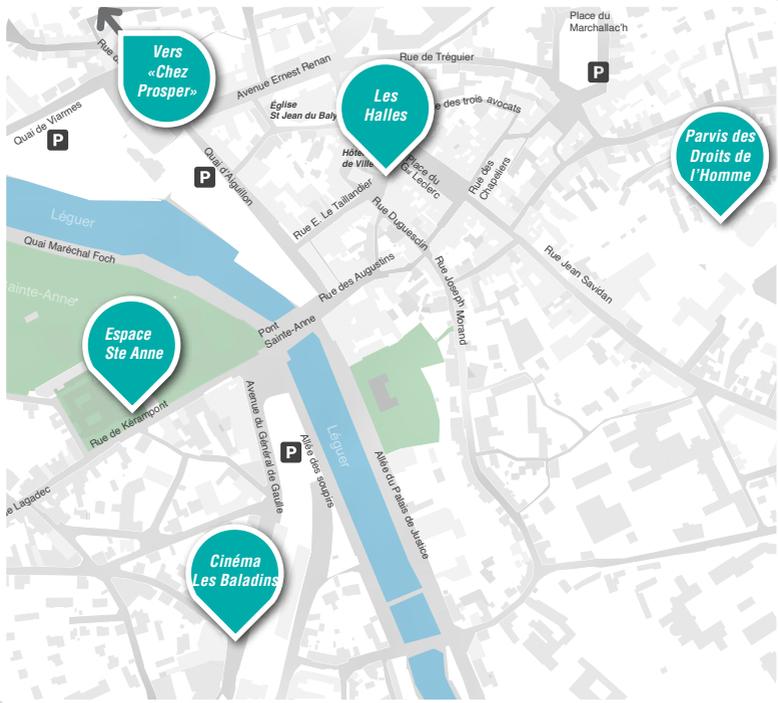


REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !

#FESTISOL2023

TRANSFORMONS NOTRE MONDE

Plan des animations



PERSONNEL N'EST ILLÉGAL

NATURE FUTURE

Pour toute information
02 96 37 99 10
www.lannion.bzh
vie culturelle à lannion

NOUS SOMMES LA DÉMOCRATIE QUI SE DÉFEND

FIN DU MOIS MÊME COMBAT

SOUVERAINÉTÉ ALIMENTAIRE PAR ET POUR LES PEUPLES !

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !

#FESTISOL2023

TRANSFORMONS NOTRE MONDE

26^{ème} ÉDITION



FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

16 novembre au 3 décembre 2023
GOUEL AR C'HENGRED

TOUS LES ÉVÉNEMENTS PRÈS DE CHEZ VOUS SUR
www.festivaldessolidarites.org

QR-CODE

PAS DE NATURE PAS DE FUTUR

DÉAMBULATION FESTIVE - EXPOSITIONS
CINÉ-DÉBAT - CABARET D'IMPRO - ATELIERS CUISINE

QUI SE DÉFEND

COMBAT

SOUVERAINÉTÉ ALIMENTAIRE PAR ET POUR LES PEUPLES !



LAN
ION
www.lannion.bzh

La souveraineté alimentaire

Souvereniezh ar boued

Le Festival des Solidarités, rendez-vous international, propose des animations conviviales et engagées pour donner aux citoyens l'envie d'agir pour un monde juste, solidaire et durable.

Jeudi 16 novembre - Déambulation festive

Plusieurs centaines d'élèves des écoles de Lannion défilent en faveur de la solidarité internationale. Venez les encourager !

Départ à 14:30 : Parvis des Droits de l'Homme

Arrivée à 15:00 : Espace Sainte-Anne

Samedi 25 novembre - Atelier cuisine et repas participatifs

Participez à un atelier cuisine suivi d'un repas partagé à prix libre chez Prosper au 17, boulevard de la Fayette à Lannion. Vous pouvez venir cuisiner à 10:30 et déjeuner à 13:00. Réservation au 06 51 02 11 68, places limitées.

L'association Relais des Fraternités propose chez Prosper de cultiver des légumes et de les cuisiner ensemble dans une ambiance conviviale et festive.

Dimanche 26 novembre - Temps fort festif - Espace Sainte-Anne

► **Ateliers cuisine** : Venez, dans des ateliers, réaliser et déguster des recettes porteuses des valeurs de l'alimentation.

Cuisinez en mode «Zéro déchet» avec votre enfant

• **14:00 -15:00** : Fabrication de petits chocolats personnalisés et de pâte à tartiner

• **15:30-16:30** : Préparation «d'énergy balls», de lait d'amande et de smoothie végétal

2 ateliers de 8 enfants à partir de 7 ans, avec un accompagnant adulte par enfant.

Intervenante : Laetitia Crnkovic - Zéro Déchet Trégor - Sur réservation au 02 96 37 99 10

Ateliers diététique «créative et saveur» : présentation, cuisine et dégustation

• **14:15** : légumineuses (coco de Paimpol)

• **15:15** : algues (tartare et aliments innovants)

2 ateliers de 6 participants à partir de 11 ans.

Intervenant : Guillaume Flotch - Sur réservation au 02 96 37 99 10.

► **15:00-16:30** : **Table-ronde** autour de la souveraineté alimentaire - Salle de conférence

Quelles initiatives pour assurer notre souveraineté alimentaire ? Acteurs et témoins de ce sujet d'actualité débattent avec vous.

► **17:30** : **Spectacle d'improvisation théâtrale de la Lilann** (Ligue d'improvisation théâtrale de l'association Maldoror) sur le thème de l'alimentation. Régalez-vous des histoires uniques et amusantes que la Lilann inventera sous vos yeux !

► **14:00 à 17:30** : **Forum** - Salle d'animation

Venez rencontrer et échanger avec les associations de solidarité : stands, débats ludiques...

Dimanche 3 décembre - 20:30 - Ciné-débat - Cinéma Les Baladins

Projection du film « Tu nourriras le monde » de Floris Schruijer & Nathan Pirard - 90 min
Comment l'agriculture céréalière industrielle est-elle née ? Quel est l'avenir de cette agriculture et de ses agriculteurs, dans un contexte de crise sociale et environnementale ? Deux jeunes ingénieurs agronomes souhaitent répondre à ces questions à travers un documentaire à la fois pédagogique et captivant. Tarif plein : 8,90 € / tarif réduit : 7,40 €. Cette projection sera suivie d'un échange avec le public.

Pendant la durée du festival

E-kerzh ar gouel

Expositions à l'Espace Sainte-Anne

• Travaux d'enfants des écoles - Galerie d'exposition

• « L'Ukraine et la souveraineté alimentaire », proposée par Trégor Solidarité Ukraine - salle d'animation.

Vernissage le 17 novembre à 18:00

« Porteurs de parole »

Sur le marché, venez à la rencontre des bénévoles des associations pour échanger et collecter vos paroles sur notre alimentation

• **Judi 23 novembre 2023 de 9:00 à 13:00** devant les Halles

• **Judi 30 novembre 2023 de 9:00 à 13:00** devant les Halles

Sauf précision, toutes les animations sont gratuites.

Ce festival est organisé par le Comité festisol de Lannion : A4, AC Trégor/Collectif des Sans-Papiers, Adess Trégor-Goëlo, AFPS Trégor, Bretagne Solidarité Pérou Bolivie, CCFD-Terre Solidaire, Chez Prosper, Emmaüs, le Groupe « Rencontres », Habitat et Humanisme, Habitat Jeunes en Trégor Argoat, Ispisiri, Jamais sans Toit / Resto du Cœur, Lions Club International, Trégor Solidarité Ukraine, sous la coordination de la Ville de Lannion.

Avec également le concours du cinéma Les Baladins, de l'association Maldoror / Théâtre en Trégor, de Lannion Trégor Communauté et les écoles de Lannion (école de Penn ar Ru, école de Serval, école Jeanne d'Arc, école Diwan, collège Coppens).

FIN DU MOIS
MÊME
COMBAT

QUI SE DÉFEND

SO
A